



Услуги по восстановлению психического здоровья

ОБЩИННАЯ СЕТЬ EAST SUSSEX

Сеть, предоставляющая реабилитационные услуги для обеспечения психического здоровья и благополучия.



У вас проблемы с психическим здоровьем?

Вы не одиноки. Мы можем помочь.

Наша дружелюбная команда работников в области реабилитации и специалистов-практиков поможет вам восстановиться, сохранить здоровье и предотвратить кризис.

Что такое общинная сеть East Sussex?

Данная сеть предоставляет на уровне общины бесплатные услуги по восстановлению психического здоровья для людей (в возрасте от 16 лет), проживающих в Восточном Сассексе. Сеть тесно сотрудничает с местными больницами, терапевтами и специализированными медицинскими службами для оказания совместной помощи.

В состав служб входят:

Центры обеспечения благополучия

Мы располагаем семью центрами обеспечения благополучия и социальной службой, где вы можете получить помощь в развитии навыков и жизнестойкости, чтобы контролировать свое психическое состояние. Помощь включает индивидуальные занятия, групповые мероприятия и семинары.

Служба сохранения здоровья (Staying Well)

Служба сохранения здоровья предлагает поддержку в области психического здоровья в нерабочее время. Услуги в центре обеспечения благополучия Hastings & St Leonards предоставляются ежедневно (с 18:00 до 22:30 с понедельника по пятницу и с 15:00 до 22:30 в субботу и воскресенье).

Служба взаимной поддержки

Служба взаимной поддержки предлагает индивидуальную помощь и групповые открытые занятия, которые проводят люди, имеющие личный опыт преодоления проблем с психическим здоровьем. Услуги можно получить в центрах обеспечения благополучия и в вашей общине.

Правильное мышление (Thinking Well)

«Правильное мышление» — это специализированная служба для людей с расстройствами личности, предоставляющая услуги в сотрудничестве с фондом Sussex Partnership NHS Foundation Trust. Проводятся групповые открытые занятия, социальные и клинические мероприятия в центрах обеспечения благополучия в городах Lewes, Hastings и Eastbourne.

Для получения дополнительной информации свяжитесь с нами.

Звоните по номеру 01323 405 334 или пишите по адресу ESCN@southdown.org.