

شبكة EAST SUSSEX المجتمعية

هي شبكة من خدمات التعافي لدعم الناس فيما يتعلق بصحتهم النفسية وشعورهم بالرفاه.



هل تواجه تحديات متعلقة بالصحة النفسية؟

أنت لست وحيدا. يمكننا مساعدتك.

فريقنا الودود من العاملين في مجال التعافي والأقران من المختصين قادر على أن يقدم لك الدعم كي تتعافى وتبقى في أفضل حال ومنع حدوث الأزمات.

ما هي شبكة East Sussex المجتمعية؟

هي شبكة من خدمات التعافي المجانية القائمة على المجتمع المحلي فيما يتعلق بالصحة النفسية للأشخاص (من عمر 16 عام وأكبر) المقيمين في East Sussex. تعمل الشبكة عن كثب مع المستشفيات المحلية والأطباء العاميين والخدمات الصحية المتخصصة لتقديم الدعم المشترك.

الخدمات تشمل:

مراكز الرفاه

نحن نوفر سبعة مراكز للرفاه وخدمة توعية يمكنك من خلالها الوصول إلى الدعم اللازم لاكتساب المهارات والمرونة المطلوبة لكي تتحكم في صحتك النفسية. الدعم يتضمن جلسات في شكل مقابلات وجها لوجه وأنشطة جماعية وورش عمل.

ساحة البقاء في أفضل حال (Staying Well)

ساحة البقاء في أفضل حال توفر دعم للصحة النفسية خارج ساعات العمل. يتم تقديم الخدمة في مركز Hastings & St Leonards للرفاه، والمركز مفتوح طوال أيام الأسبوع (من الساعة 6 مساءً حتى الساعة 10:30 مساءً من الاثنين إلى الجمعة ومن الساعة 3 مساءً حتى 10:30 مساءً يومي السبت والأحد).

خدمة الدعم من الأقران

خدمة الدعم من الأقران التي يقدمها أشخاص لديهم خبرة معيشية في مجال الصحة النفسية تقدم دعم في شكل مقابلات وجها لوجه ومجموعات الفعالية. ويمكنك الوصول إلى الخدمة في مراكز الرفاه وفي مركز المجتمع المحلي في منطقتك.

التفكير الجيد (Thinking Well)

التفكير الجيد هي خدمة مخصصة للأشخاص الذين يعانون من اضطراب في الشخصية، وهي خدمة يتم تقديمها بالشراكة مع شركة Sussex Partnership NHS Foundation Trust. وهذه الخدمة تقدم جلسات فعالية جماعية وجلسات اجتماعية وعلاجية في مراكز الرفاه في مدن Lewes وHastings وEastbourne.

للمزيد من المعلومات يرجى التواصل معنا.

اتصل بنا على الهاتف 01323 405 334 أو عبر البريد الإلكتروني

ESCN@southdown.org