

شبکه محلی EAST SUSSEX

یک شبکه خدمات بازتوانی برای حمایت از سلامت و رفاه روانی مردم.



آیا با مشکلات سلامت روانی مواجه هستید؟
شما تنها نیستید. ما می توانیم کمک کنیم.

گروه صمیمی کارشناسان بازتوانی و متخصصان همکار ما می توانند در روند بهبودی، حفظ سلامت و جلوگیری از شرایط بحرانی از شما حمایت کنند.

شبکه محلی East Sussex چیست؟

یک شبکه از خدمات محلی باز توانی سلامت روانی رایگان برای افراد (بالای 16 سال) ساکن East Sussex. این شبکه برای ارائه حمایت ها با بیمارستان های محلی، پزشکان عمومی و متخصصان خدمات بهداشتی و درمانی همکاری دارد.

خدمات عبارتند از:

مراکز رفاهی

ما هفت مرکز رفاهی و یک سرویس ارتباط محلی داریم که از طریق آنها می توانید از حمایت های لازم برای توسعه مهارت ها و بدست آوردن انعطاف پذیری جهت کنترل وضعیت سلامت روانی خود بهره بگیرید. حمایت ها شامل جلسات نفر به نفر، فعالیت های گروهی و کارگاه های مختلف می باشد.

فضای حفظ سلامتی (Staying Well)

فضای حفظ سلامتی خدمات حمایتی سلامت روانی را در ساعات غیر اداری ارائه می کند. خدمات در مرکز رفاهی Hastings & St Leonards و در هفت روز هفته ارائه می گردد (روزهای دوشنبه تا جمعه از ساعت 6 عصر تا 10.30 شب و روزهای شنبه و یکشنبه از ساعت 3 عصر تا 10.30 شب).

خدمات حمایتی بواسطه افرادی که در شرایط مشابه قرار داشته اند

این خدمات توسط افرادی ارائه می شود که خود با مشکلات سلامت روانی مواجه بوده اند و حمایت های نفر به نفر و جلسات گروهی ارائه می نماید. برای دسترسی به این خدمات می توانید به مراکز رفاهی و خدمات موجود در محله خود مراجعه کنید.

تفکر مثبت (Thinking Well)

تفکر مثبت یک سرویس اختصاصی برای افراد مبتلا به اختلال شخصیتی است که با همکاری Sussex Partnership NHS Foundation Trust ارائه می شود. جلسات گروهی، جلسات اجتماعی و کلینیکی در مراکز رفاهی واقع در Lewes، Hastings و Eastbourne.

جهت کسب اطلاعات بیشتر تماس بگیرید.

با شماره تلفن 01323 405 334 تماس گرفته و یا به آدرس
ESCN@southdown.org ایمیل بفرستید