

东萨塞克斯郡社区网络

该社区网络旨在支持人们心理健康和福祉的
康复服务



您是否面临心理健康的挑战？

您并非孤单一人，我们竭尽全力伸出援手。

友好的康复工作人员和专家同行团队助您恢复健康、保持健康和预防危机。

关于东萨塞克斯郡社区网络

该社区网络为东苏塞克斯 (East Sussex) 16 岁以上居民提供免费社区心理健康康复服务。该网络与当地医院、全科医生以及专业健康服务组织密切合作以提供联合支持。

服务内容包括:

福祉中心

我们设有 7 家福祉中心和一家外展服务中心，支持技能和复原力的培养，以管理您的心理健康。服务包括一对一会谈、小组活动和研讨会。

健康空间

“健康空间” (Staying Well Space) 提供业余时间的心理健康支持，由黑斯廷斯与圣伦纳德福祉中心 (Hastings & St Leonards Wellbeing Centre) 提供，每周开放七天（周一至周五 18:00 - 22:30，周六至周日 15:00 - 22:30）。

同伴支持服务

同伴支持服务 (Peer Support Service) 由心理健康挑战经验丰富之人士提供，包括一对一支持和小组拜访服务。您可在福祉中心和当地社区获得该服务。

思维健康

思维健康 (Thinking Well) 专为的人格障碍患者提供服务，由 Sussex Partnership NHS Foundation Trust 提供支持，在刘易斯 (Lewes)、黑斯廷斯 (Hastings) 与伊斯特本 (Eastbourne) 福祉中心提供小组拜访、社交和临床会议服务。

请通过以下联系方式了解更多信息。

电话: **01323 405 334** 或邮件: **ESCN@southdown.org**

